

Jak můžete pomoci svým dětem

-  **Věnujte dítěti soustředěnou pozornost**
při rozhovoru s ním se nezapývejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.
-  **Vyprávějte dítěti a čtěte mu**
televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
-  **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi**
pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
-  **Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin**
vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
-  **Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte**
stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost.
Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte.
-  **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za...**
výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
-  **Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování**
příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.
-  **Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou**
ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.
-  **Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi**
uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.